

ဖိသည့်ဘက်တစ်ခု: အိ အိ ၂ နှစ် ၃ လုပ်?
How did the baby breast feed?

အံ့: နံနက်/ ပြုမံ: နံနက်/ လုပ်?
How long/minutes?

ဖဲလိန်တကပလိန်?
Which side?

အစုန်
left

အထွဲ
right

လိန်ကုပ်ဝဲလါတကဥ: အိ အိ ၂ နှစ် ၃ လုပ်လိ.
Need to do regular breast feeds only.

သာ ၃ နာရီတကျ
3 hourly

လွန် ၄ နာရီတကျ
4 hourly

ပကကုပ်ဥ: အိ ဖိသည့်တစ်ခုထဲတစ်ခုထဲတစ်ခုထဲတစ်ခုထဲ ဖဲအဝဲအိ မိတ်ဖဲထဲဝဲအလိတ်ခဲ နှစ် ၃ လုပ်လိ.
We need to give baby expressed milk or formula top up feeds after each breast feed.

ပကုပ် ချိ ၂ လွန် ဖိသည့်အတယာ်တချိ: ဝဲ: လါပ ဥ: အိ အိ ၂ နှစ် ၃ လုပ်လိ.
We need to weigh baby prior to next feed.